

Möchtest Du Deine kommunikativen Fähigkeiten schulen und zielorientiert im beruflichen und privaten Umfeld einsetzen?

Grundlagenseminar

Kommunikation die (ver)bindet!

Wir benutzen die gleichen Worte, doch jeder spricht seine eigene, ganz persönliche Sprache. Dies birgt viele Herausforderungen und Hindernisse, will man wirklich im Kern verstanden werden. Damit sich Menschen von ihrem Gegenüber verstanden und wertgeschätzt fühlen, gilt es einige Basics zu erkennen und zu beachten. Meist sehen wir nur uns selbst im Verhalten und den Worten unseres Gesprächspartners. Doch nur selten ist uns das bewusst. Wäre es uns bewusst, könnten viele Konflikte und Missverständnisse vermieden oder schnell ausgeräumt werden.

In diesem Grundlagenseminar zeige ich auf, wo im täglichen Miteinander die Signale für eine (ver)bindende Kommunikation zu erkennen sind und wie wir damit, unserem Bedürfnis entsprechend, umgehen können. Erkennen wir uns und unsere Worte selbst, dann ist das der erste Schritt, um gemeinsam weiterzugehen. Tauchen Hindernisse auf, werden diese als Chance genutzt die Kommunikation zu verändern und damit die Beziehung zu vertiefen.

Jeder Mensch wünscht sich ein gutes Gefühl! Doch wie kann ich meinem Gegenüber ein gutes Gefühl vermitteln, wenn ich nicht weiß, was er sich wirklich wünscht? Hinter all den vielen Worten, die er vordergründig spricht, bleibt all zu oft ein verwirrendes Gefühl beim Zuhörer zurück. Das führt zu Interpretation und damit zu neuen Konflikten.

Themen des Grundlagenseminars:

- Empathie, was ist das eigentlich?
- Was ist ein ‚Spiegel‘?
- Interpretation. Wie Missverständnisse entstehen.
- Die eigenen Bedürfnisse erkennen und lernen diese zu kommunizieren.
- Was lösen Ich- und Du-Botschaften aus?
- Wertschätzung! Wer fühlt sich wie gesehen und geschätzt?
- Die größere Ordnung im Gespräch. Wer darf loben? Wer nicht?
- Hinhören, verstehen, handeln – Wer fragt führt!

Ziele:

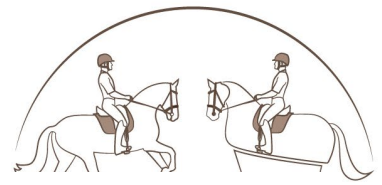
Du wirst erfahren, wie einfach es ist, sich anderen mitzuteilen, wenn ein paar Regeln beachtet werden. Was bewegt Dich wirklich und wie bringst Du es in angemessener Form Deinem Gesprächspartner näher? Wie achtest Du Dich und Deinen Gesprächspartner? In diesem Seminar lernst Du die Grundlagen für eine Kommunikation, die verbindet!

- Selbstwahrnehmung verbessern
- Die eigenen Bedürfnisse erkennen und verstehen
- Die Kommunikation meines Gegenübers/Kunden erkennen u. verstehen
- Stärken erkennen und Grenzen des anderen akzeptieren
- Verstehen, wie und womit sich ein Mensch verstanden fühlt

Jede/r Teilnehmer/in erhält ein Handout.



Seminarleitung: Gabriele Hülsmann



JM

Mit Eingang Deiner **verbindlichen** Anmeldung und Zahlung der Teilnahmegebühr bis 20.02.2023 wird Dein Seminarplatz für Dich reserviert. Du erhältst per mail die Teilnahmebestätigung und die Quittung Deiner Zahlung. Eine Stornierung und Erstattung ist nach Deiner Zahlung der Seminargebühr nicht möglich. Falls Du verhindert sein solltest, kannst Du gerne eine/n Ersatzteilnehmer/in stellen und im Innenverhältnis mit Ihr/Ihm abrechnen.

Hast Du noch Fragen? Ruf mich gerne unter 0170 920 1734 an oder schreibe mir eine mail unter info@reitzentrum-hasenberg.de.

Deine Sabine Stamm
Reitzentrum Hasenberg

Es gelten unsere AGB, die Widerrufsbelehrung, unsere Datenschutzbestimmungen und unsere Betriebsordnung, (über www.reitzentrum-hasenberg.de abrufbar), denen Sie mit Buchung eines Lehrgangs zustimmen.



Reitzentrum Hasenberg RGBZ GmbH & Co. KG
Reitanlage Hasenberg 1 | 63853 Mömlingen

Registergericht und Registernummer:
Amtsgericht Aschaffenburg, HRA 6151
Geschäftsführer: Sabine Stamm; Horst Stamm
USt-IdNr: DE342238081

Telefon: +49 170 920 17 34
E-Mail: info@reitzentrum-hasenberg.de
Web: www.reitzentrum-hasenberg.de

Bankverbindung: Sparkasse Aschaffenburg
IBAN: DE06 7955 0000 0012 5260 00
BIC: BYLADEM1ASA

Verbindliche Anmeldung

Seminar: Kommunikation die (ver)bindet!
Referentin: Gabriele Hülsmann
am 25.02.2023 von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
im Seminarraum des Reitzentrum Hasenberg,
Reitanlage Hasenberg 1
63853 Mömlingen

Lehrgangsgebühr:: 155,00.-€ pro Person – incl. Tagungsgetränke
zahlbar auf IBAN DE 06 7955 0000 0012 5260 00 bis 20.02.2023

Angaben zur Person

Name und Vorname des
Teilnehmers* _____

Mail-Adresse* _____ Telefonnumer* _____

PLZ _____ Ort* _____

Straße* _____ Nr.* _____

Mitteilung an Veranstalter _____

Es gelten unsere AGB, die Widerrufsbelehrung, unsere Datenschutzbestimmungen und unsere Betriebsordnung, (über www.reitzentrum-hasenberg.de abrufbar), denen Sie mit Buchung einer Veranstaltung im Reitzentrum Hasenberg zustimmen. Meine Daten dürfen zum Bearbeiten meiner Buchung gespeichert werden, jedoch müssen diese jederzeit auf Nachfrage löschar sein.

Ort, Datum

Unterschrift

Bei Minderjährigen Unterschrift des
Erziehungsberechtigten